

Unsere Kurse ab September 2023

Montag

10.00 Uhr
Krabbelgruppe

18.00
Rücken-Fit

Dienstag

9.00
Rücken-Fit

10.15 Uhr
Yoga

17.15 Uhr
Rücken-Fit

18.30 Uhr
Trampolin

19.30 Uhr
Trampolin

Mittwoch

12.10 Uhr
Bewegte Pause

16.30 Uhr
Pilates

17.45 Uhr
Trommel dich fit

17.45 Uhr
Pilates

19.00 Uhr
Bewegungsimpulse

Donnerstag

10.00 Uhr
Krabbelgruppe

18.00 Uhr
Hula-Hoop

Freitag

9.00 Uhr
Rücken-Fit

10.00 Uhr
Balancetraining

Marktstraße 45
07407 Rudolstadt
☎ 03672 3184010
✉ info@gutekunst-ts.de

Unsere Kurse werden durch
die Krankenkassen
unterstützt! ☺